Примерное меню для ДОУ Главный специалист отдела учета питания Бахта И.В.. Ясли 103,21 руб. сад 124,69 руб.
включать в меню сложные блюда, согласно 10-дневному меню. 2020год.

Понедельник 10.02.20	102,1	Вторник 11.02.2020	126.0	Среда 12.02.2020	149,3	Четверг 13.02.2020	112,18	Пятница 14.02.2020	111,7
Каша мол манная 200/5 на сух. мол. с/м жидкая	10,97	Каша молочная рисовая жидкая с/м 200/5	12,83	Суп молочный с 200 крупой	8,73	Каша молочная пшеничная с/м 200/5	12,1	Каша молочная кукурузная с/м 200/5	13,04
Хлеб с повидлом 20/10 30/20	2,0	Хлеб с 20/10 сыром 40/10	4,75	Хлеб с маслом 20/5 40/10	5,29	Хлеб с сыром 20/10 40/10	4,75	Хлеб с маслом 20/5 40/10	5,29
Чай с сахаром 150 200	0,62	Какао с молоком 150 200	8,24	Кофе с молоком 150 200	8,52	Какао с молоком 150 200	8,24	Кофе с молоком 150 200	8,52
Сок 100	4,3	Яблоко 120	11,2	Яблоко 120г.	11,2	.Сок 100	4,3	Яблоко 120г.	11,2
Суп картофельный с бобовыми 150 без мяса 200	5,02	Свекольник со сметаной с мясом 150/9 200/12	13,94	Суп крестьянский с крупой 150/9 с мясом 200/12	11,93	Щи из свежей капусты с картофелем 150/9 с курицей 200/12	8,8	Борщ с картофелем с капустой 150/9 с мясом 200/12	13,24
Рагу из кур 50/100 50/150	29,95	Котлета домашняя 50 60	15,58	Картофельная запеканка с курицей 20/80 40/160	18,46	Тефтели из говядины 50/30 с красным соусом 60/30	18,46	котлета из говядины 60 70	20,6
Салат из белокочанной капусты с яблоком 50 60	4,55	Капуста тушеная 50 100 Салат картофельный 50 с зеленым горошком 60	3,91 2,49	Маринад овощной 50 60	2,33	Макароны отварные 50 100 Винегрет 50 60	3,32 6,5	Рагу из овощей 100 150	4,93
Компот из кураги 150 200	2,73	Напиток из 150 Шиповника 200	3,63	Кисель из повидла 150 200	4,8	Компот из кураги 150 и изюма 200	2,69	Компот из с/ф 150 200	1,58
Хлеб 20 хлеб 30 Пшенич 30 ржаной 50	0,57 2,0	Хлеб 20 хлеб 30 пшенич 30 ржаной 50	0,57 2,0	Хлеб 20 хлеб 40 пшенич 30 ржаной 50	0,57 2,0	Хлеб 20 хлеб 40 пшенич 30 ржаной 50	0,57 2,0	Хлеб 20 хлеб 40 пшенич 30 ржаной 50	0,57 2,0
Булочка цветочек 50 70	7,3	Пирог Зебра 50	8,46	рогалик с творогом 50 70	17,0	Бул. витаминизированная 50	5,0	Плюшка московская 50	4,24
Кефир 150 180	8,7	Молоко 150 200	10,3	Кефир 150 180	8,7	Сок 150 200	8,6	Сок 150 200	8,6
Картофельная запеканка с овощами 150/5	14,38	Сельдь филе порциями 40	11,2	Запеканка творожная с курагой 100/20 150/20	43,15	Биточки рыбные 70	17,15	Макаронник 200/5	13,62
Морковь отварная 60	1,87	Картофельное пюре с маслом 150	7,21	Свекла отварная 100	2,82	Картофельное пюре 150	7,21	Салат русский 50 60	3,71
Хлеб пшеничный 40	0,76	Горошек консервированная 30	8,5	Печенье 30	3,0	Морковь отварная 50 60	1,87		
		Хлеб пшеничный 30	0,57						
Кофе с молоком 150 200	8,52	Чай с сахаром 150 200	0,62	Чай с сахаром 150 200	0,62	Чай с сахаром 150 200	0,62	Чай с сахаром 150 200	0,62

Примерное меню для ДОУ Главный специалист отдела учета питания Бахта И.В. Ясли руб.103,21 сад 124,69 руб.
включать в меню сложные блюда, согласно 10-дневному меню. 2020год.

Понедельник. 17.02.2020	96,9	Вторник 18.02.2020	134,5	Среда 19.02.2020	128,2	Четверг 20.02.2020	92,7	Пятница 21.02.2020	128,9
Каша мол гречневая 200/5 с/м жидкая на сух. мол.	11,88	Каша мол пшенная с/м (жидкая) 200/5	13,32	Каша мол. геркулесовая с/м 200/5	12,58	Каша молочная «Дружба» с маслом 200/5	9,26	Суп молочный с 200 рисом	8,73
Хлеб с повидлом 20/10 30/20	2,0	Хлеб с 20/10 сыром 40/10	4,75	Хлеб с 20/5 маслом 40/10	5,29	Хлеб с 20/10 Сыром 40/10	4,75	Хлеб с 20/5 маслом 40/10	5,29
Чай с сахаром 150 200	0,62	Какао с молоком 150 200	8,24	Кофе с молоком 150 200	8,52	Какао с молоком 150 200	8,24	Кофе с молоком 150 200	8,52
Сок 100	4,3	Яблоко 120	11,2	Яблоко 120г.	11,2	Сок 100	4,3	Яблоко 120г.	11,2
Суп картофельный с яйцом. 150/9 с курицей 200/12	9,39	Суп картофельный с мясными 150/19 фрикадельками 200/25	16,06	Щи из свежей капусты со сметаной 150 без мяса 200	6,51	Рассольник «Ленинградский» 150/9 с курицей 200/12	8,89	Суп с рыбными 150 консервами 200	19,3
Плов из мяса кур 100 160	16,48	Шницель из говядины 50 60 Капуста тушеная 50	20,6 2,0	Биточки из кур 50 60 Каша гречневая 50 рассыпчатая 100	12,3 4,7	Оладьи из печени 50 Макароны отварные 50 100	12,1 3,32	Медальоны из кур 40 со сметаной и сыром60 картофельное пюре 100 150	15,5 7,21
Икра свекольная 50 60	2,52	Картофельное пюре 50 100	4,8	Салат картофельный 50 с огурцом соленым 60	1,93	Винегрет 60	6,5	Салат из белок. 50 капусты с морк. 60	2,21
Компот из кураги 150 200	2,73	Кисель из повидла 150 200	4,8	Компот с изюмом 150 200	2,66	Напиток из шиповника 150 200	3,63	Компот из с/ф 150 200	1,58
Хлеб 20 хлеб 40 Пшеич 30 ржаной 50	0,57 2,0	Хлеб 20 хлеб 40 пшеич 30 ржаной 50	0,57 2,0	Хлеб 20 хлеб 40 пшеич 30 ржаной 50	0,57 2,0	Хлеб 20 хлеб 40 пшеич 30 ржаной50	0,57 2,0	Хлеб 20 хлеб 40 пшеич 30 ржаной 50	0,57 2,0
Ватрушка с повидлом 50 70	6,46	Плюшка московская 50	4,24	Калачик русский 50 70	5,31	Бул. Витаминизирован. 50	5,0	Булочка дорожная 50	4,98
Кефир 150 180	8,7	Молоко 150 200	10,3	Кефир 150 180	8,7	Сок 150 200	8,6	Сок 150 200	8,6
Омлет 125 натуральный	17,7	Тефтели рыбные 100	19,33	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным 100/20 150/20	38,28	Пирог закрытый с рыбой и рисом 100	9,01	Пудинг творожный Негритенок 100/20 150/20	38,1
Морковь отварная 100	3,12	Пюре из гороха 100/5 с маслом	5,59			Капуста тушеная 150	5,87	Свекла запеченная с Сахаром 100	3,02
		Кукуруза 20 консервированная 30	5,5	морковь отварная 100	3,12			Хлеб пшеничный 30	0,57
Хлеб 30 пшеничный	0,57	Хлеб 30 пшеничный	0,57	Вафля 30	3,88				
Кофе с молоком 150 200	8,52	Чай с сахаром 150 200	0,62	Чай с сахаром 150 200	0,62	Чай с сахаром 150 200	0,62	Чай с сахаром 150 200	0,62